

「みえ版フレキシブル高校」とは

全日制・通信制・定時制課程の
授業を、在籍課程を変更することなく
横断的に履修できる制度です。

久居高校全日制課程で修得する単位数に加え、
連携校である松阪高校通信制課程および
みえ夢学園高校で修得した単位を
久居高校の卒業単位として
認定します。

体調面などの理由で朝からの登校が
難しい場合も、全日制高校で
学ぶことができます。

一人ひとりのペースを
大切にします



フレキシブルな学びの特徴

1 自分のペースで登校できる

久居高校での学習に加え、
連携校での学習も体調や状況に合わせることが
できるため、3限目から登校して
学校生活をはじめることができます。
1年次は自分の状況に応じて
無理のないペースで学習を進めることが
できます。
体調や生活リズムに合わせながら、
高校生活に少しずつ慣れていきます。



2 3年間で久居高校の卒業をめざす

久居高校での学習を中心としながら、
連携校で修得した単位を久居高校の
卒業単位として認定し、3年間で
卒業をめざします。
卒業に必要な単位数74単位のうち、
上限36単位まで連携校で修得した単位を
認定することができます。



3 久居高校の生徒として学ぶ

久居高校に登校した際は、
他の生徒と同様に学校生活を送ります。
体育祭や文化祭、修学旅行などの
学校行事にも参加します。
部活動への加入も可能です。
学校生活を充実したものにできます。



久居高校が求める生徒像

- ＊ 現在、不登校の状況にあっても、
高校では不登校を解消し、学校生活を送りたいという
意思を持っている生徒。
- ＊ 全日制高校で学びたい、
また全日制高校を卒業したいという意思を持っている生徒。
- ＊ 通信制課程や定時制課程の連携による学習に取り組み、
自ら学習計画を立ててレポート提出やスクーリング
(登校して先生から講義や指導を受けること)、
連携校への登校などを継続できる自己管理能力や
意欲をもっている生徒。

- ✓ 体調面で朝からの登校が難しい。
- ✓ 毎日登校することが不安だけど
全日制高校で学びたい。
- ✓ 全日制高校を卒業したい。
- ✓ 通信制課程のレポート学習に
取り組む意欲がある。
- ✓ 久居高校での授業後、定時制課程に
通学し学習する意欲がある。



連携校との学び

松阪高校 (通信制)

- 教科書は松阪高校通信で
使用するものを購入します。
- レポート課題は各自で取り組みます。
課題は久居高校で行うこともできます。
- スクーリングは久居高校で実施します。
各教科・科目が定めるスクーリングの
所定回数を実施します。
- 通信制課程で受講する教科・科目の
定期考査を受験します。履修・単位の
認定は、松阪高校通信制で行います。

みえ夢学園高校 (定時制)

- 2年次以降に連携可能です。
- 教科書はみえ夢学園高校で
使用するものを購入します。
- みえ夢学園高校夜間部 (17:30～) の
授業の中から、自分に必要な教科・科目を
受講します。
- 定時制課程で受講する教科・科目の
定期考査はみえ夢学園高校で受験します。
履修・単位の認定は、
みえ夢学園高校で行います。

3年間の見通し

1年次 慣れる時期

自分のペースに合わせ、
学習スタイルをつくりながら、
登校不安を軽減。
できる範囲で登校機会を
増やしていきます。



2年次 広げる期間

登校することに慣れた人は
1限目から登校。
他者との関わりを増やしなが
ら、
活躍できる場を広げます。



3年次 自立する時期

進路実現に向け、
不登校状態を解消。
社会的自立にむけた
毎日を過ごします。



学校生活イメージ

	月	火	水	木	金
1限					
2限					
3限					
4限					
5限					
6限					

□ 自分のペースで過ごせる時間
自習や課題、休憩など、
自分のペースで過ごすことが
できます。

■ 授業を受ける時間
コアタイムと位置づけ、
他生徒とともに授業を受
けます。

● 月曜から金曜の1・2限目は、自分のペースで過ごすことができる時間。

● 3～6限目はコアタイムと位置づけ、他生徒とともに授業を受けます。
このうち、火曜日3～6限と木曜日3・4限について、松阪高校通信制のスクーリングを
実施する日・時間は久居高校で授業を受け、実施しない日・時間は空き時間として
自習に充てるなど自分のペースで過ごすことができます。

よくある質問 Q&A

1 不登校経験がありますが、通えますか？

A 通えます。体調や生活リズムに合わせながら、少しずつ慣れていきましょう。



2 フレキシブル制度を利用する生徒のクラス編成はどのようになりますか？

A 単独のクラス編成はありませんので、普通コースのクラスに在籍します。



3 欠席や遅刻の扱いはどうなりますか？

A 他生徒と登校時刻は異なりますが、欠席や遅刻の扱いを含め、校則は全校生徒共通です。



4 授業がない時間帯に学校へ行ってもよいですか？

A 1・2限目を含め登校した際に、待機や自習ができる部屋を準備します。



5 連携校では、何の科目を学ぶのですか？

A 連携校で学ぶ科目は、事前に久居高校で定めたうえでお知らせします。



6 年度の途中で、フレキシブル制から変わることはできますか？

A 年度単位の制度であるため、年度途中の変更はできません。



7 フレキシブル特別選抜を使って入学すると、進路選択時に不利になることはありますか？

A 不利になることはありません。他の入学者選抜で入学した生徒と同じです。



個別相談会の案内

※受験を希望する方は、本人・保護者ともに参加が必要です。

待っています



① 11月7日(土)

② 11月15日(日)

③ 12月12日(土)

📍 会場 久居高校

🕒 時間 9:00~17:00



二次元コードより申込み



問い合わせ先

三重県立 久居高等学校

514-1138 三重県津市戸木町3569-1
TEL 059-271-8105



ホームページ

<https://www.mie-c.ed.jp/hhisai/>



インスタグラム



@HISAI_HIGHSCHOOL_OFFICIAL

HISAI_HIGHSCHOOL_OFFICIAL

令和9年度スタート

みえ版フレキシブル高校

久居高校

学び方は、ひとつじゃない

全日制 × 通信制 × 定時制
新しい学びのスタイル



毎日学校に通うことが難しくても、
学びたい気持ちは大切にしたい。

あなたのペースや気持ちに寄り添い、
できることから始めて、未来につなげていきます。

安心できる環境で、
新しい一歩を踏み出してみませんか。